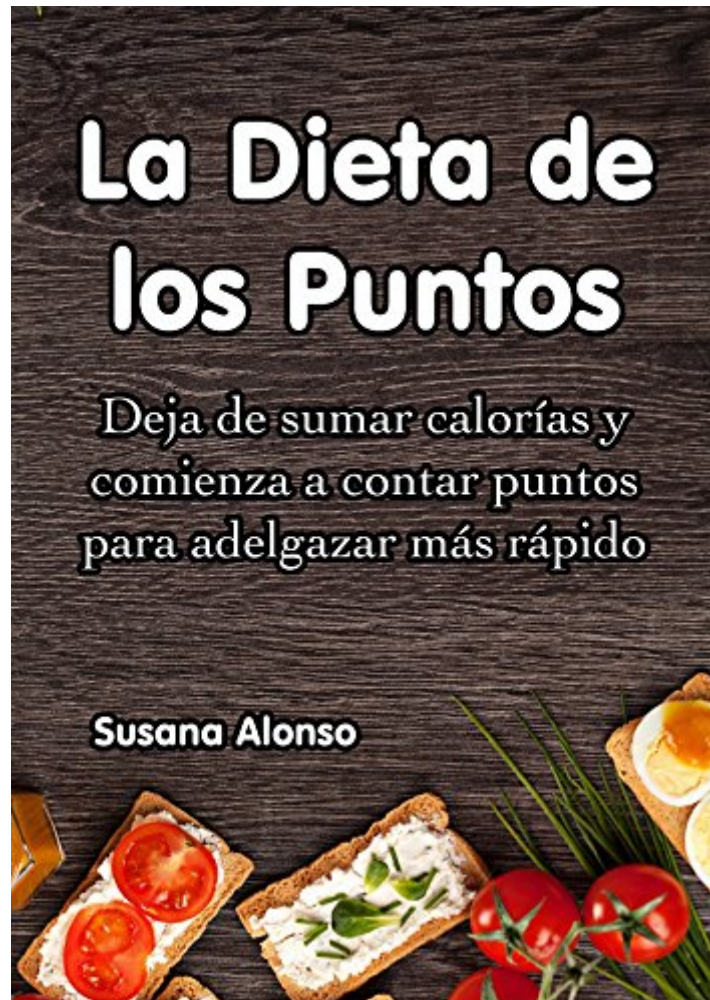


La Dieta de los Puntos: Deja de sumar calorías y comienza a contar puntos para adelgazar más rápido (Spanish Edition)

Olvídate de las calorías y, sin renunciar a comer de todo, pierde los kilos que te sobran. La dieta de los puntos es flexible, variada y fácil de seguir, solo hay que sumar puntos para tener controlado tu peso. No hay alimentos prohibidos. Siguiendo esta dieta podrás bajar aproximadamente medio kilo a la semana sin necesidad de hacer grandes sacrificios y, sobre todo, sin dejar de comer lo que te gusta. En este manual podrás descubrir todas las ventajas de la dieta que está permitiendo adelgazar a cada vez más personas. Además, encontrarás un listado de todos los alimentos que se pueden encontrar en el supermercado con los puntos que le corresponden y tablas de seguimiento de peso mensual.

La Dieta de los Puntos: Deja de sumar calorías y comienza a contar puntos para adelgazar más rápido (Spanish Edition) por Susana Alonso fue vendido por £2.08 cada copia. Contiene 11 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Titulo del libro : La Dieta de los Puntos: Deja de sumar calorías y comienza a contar puntos para adelgazar más rápido (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: March 10, 2015
- Número de páginas: 11 páginas
- Autor: Susana Alonso

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La Dieta de los Puntos: Deja de sumar calorías y comienza a contar puntos para adelgazar más rápido (Spanish Edition) en línea. Puedes leer La Dieta de los Puntos: Deja de sumar calorías y comienza a contar puntos para adelgazar más rápido (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.