

# **Dormir, soñar y morir: Una exploración de la consciencia con el Dalai Lama (Budismo)**

El presente libro es el relato de un diálogo histórico entre importantes científicos occidentales y el Dalai Lama de Tíbet acerca del dormir, de los sueños y de la muerte: los tres momentos clave de la consciencia que el internacionalmente reconocido neurocientífico Francisco Varela denominó las "zonas de sombra del ego". En este diálogo participaron, entre otros, relevantes personajes como el filósofo Charles Taylor, la psicoanalista Joyce McDougall, la psicóloga Jayne Gackenbach, la ecologista Joan Halifax o el neurocientífico Jerome Engel.

Ya traten acerca de los sueños lúcidos, de las experiencias cercanas a la muerte o de la estructura misma de la consciencia, los participantes de este intercambio único sorprenden y deleitan de manera absorbente por medio del contraste entre sus respectivas tradiciones.

Es éste el producto de un intercambio único (tras una semana de exploración del ámbito de la consciencia) entre el Dalai Lama y unos pocos de sus colegas de la tradición tibetana, junto con representantes de la ciencia y el humanismo occidentales.

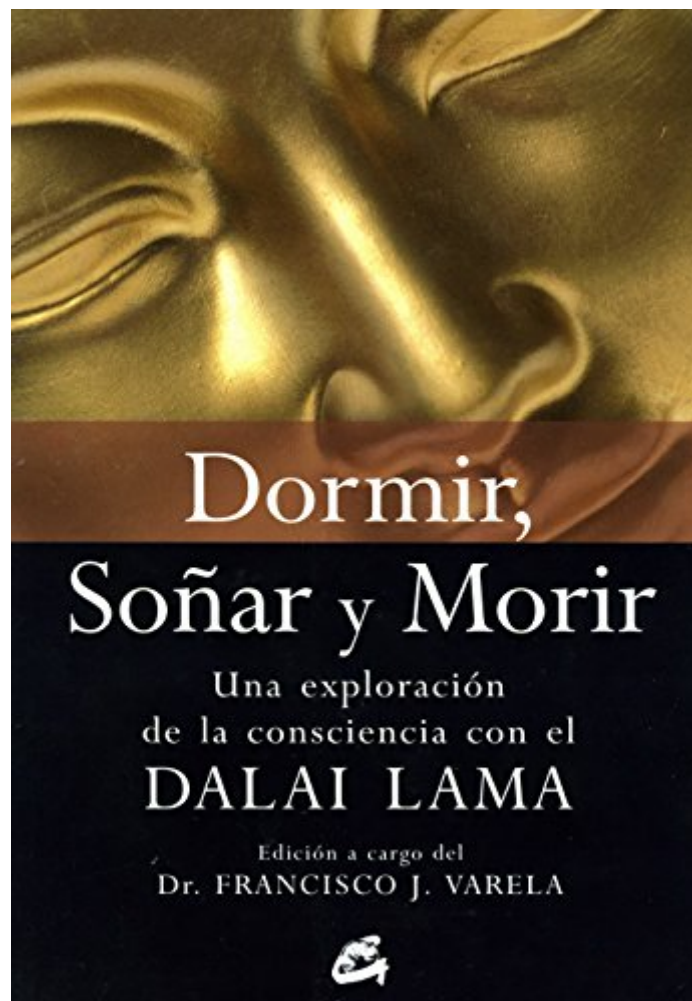
FRANCISCO VARELA se doctoró en Biología por la Universidad de Harvard en 1970. Desde entonces enseñó y dirigió investigaciones en diversas universidades, entre las que se incluyen la Universidad de Colorado, en Boulder; la Universidad de Nueva York; la Universidad de Chile, y el Instituto Max Planck, de Alemania.

Es autor de más de ciento cincuenta artículos sobre neurociencia y ciencia cognitiva en periódicos científicos. Es autor de diez libros, entre los que se encuentra *De cuerpo presente*, traducido a numerosos idiomas.

Se interesó durante mucho tiempo por la unión entre la ciencia occidental y el budismo.

Fue coordinador científico de "Mente y vida I", en 1987, y participante de "Mente y vida III". Además de contribuir con sus expertos conocimientos gene

Dormir, soñar y morir: Una exploración de la consciencia con el Dalai Lama (Budismo) por Francisco J. Varela fue vendido por EUR 15,00 cada copia. El libro publicado por Gaia Ediciones. Contiene 346 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Dormir, soñar y morir: Una exploración de la consciencia con el Dalai Lama (Budismo)
- ISBN: 8484452255
- Fecha de lanzamiento: January 21, 2009
- Número de páginas: 346 páginas
- Autor: Francisco J. Varela
- Editor: Gaia Ediciones

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Dormir, soñar y morir: Una exploración de la consciencia con el Dalai Lama (Budismo) en línea. Puedes leer Dormir, soñar y morir: Una exploración de la consciencia con el Dalai Lama (Budismo) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Libro**

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.