

# **El recetario del profesor Capo. El impulsor de la cocina vegetariana (Larousse - Libros Ilustrados/ Prácticos - Gastronomía) (Spanish Edition)**

NICOLÁS CAPO (1899-1977) fue uno de los impulsores del naturismo en España. Autor de numerosas obras de divulgación naturista y precursor del nudismo, promovió incansablemente la trofoterapia, es decir, la dieta regeneradora de las enfermedades causadas por una combinación incorrecta de los alimentos.

El afán por seguir difundiendo esta ideología llevó a su hija Odina a regentar desde hace ya un cuarto de siglo un restaurante vegetariano que todavía hoy abre sus puertas en Barcelona: L'Hortet. La tercera generación de la familia trabaja hoy en L'Hortet, un clásico del buen comer, con precios asequibles y productos naturales. La filosofía del profesor Capo sigue presente en el menú que cada día ofrecen a sus clientes.

El recetario vegetariano del profesor Capo es, en realidad, un “triple” libro:

- porque cuenta la biografía de Nicolás Capo, desde su condición de sospechoso para las autoridades de la dictadura a su amistad con Mahatma Gandhi o Pau Casals;
- porque explica las bondades del naturismo y la vida sana
- porque muestra algunas de las recetas más populares y sabrosas que se ofrecen en el restaurante. Casi un centenar de propuestas, magníficamente ilustradas, con sugerencias de entrantes, primeros platos, segundos, postres y bebidas vegetales.

Cada receta, además, se presenta de una manera muy original: la doble página ofrece, junto a los ingredientes y pasos para la elaboración del plato, la descripción que el profesor Capo hizo en su momento de las propiedades naturales o curativas de alguno de los ingredientes, junto con una explicación de los alimentos con los que mejor combina o de aquellos con los que no debe mezclarse.

El recetario del profesor Capo. El impulsor de la cocina vegetariana (Larousse - Libros Ilustrados/ Prácticos - Gastronomía) (Spanish Edition) por Sergi Freixes Castrelo fue vendido por £6.80 cada copia. El libro publicado por Larousse. Contiene 224 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Titulo del libro : El recetario del profesor Capo. El impulsor de la cocina vegetariana (Larousse - Libros Ilustrados/ Prácticos - Gastronomía) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: April 14, 2016
- Número de páginas: 224 páginas
- Autor: Sergi Freixes Castrelo
- Editor: Larousse

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El recetario del profesor Capo. El impulsor de la cocina vegetariana (Larousse - Libros Ilustrados/ Prácticos - Gastronomía) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer El recetario del profesor Capo. El impulsor de la cocina vegetariana (Larousse - Libros Ilustrados/ Prácticos - Gastronomía) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Libro**

A finales de 1971 comenzó a desarrollarse lo que hoy denominamos libro digital o electrónico. Michael Hart fue el impulsor del Proyecto Gutenberg, (que ...