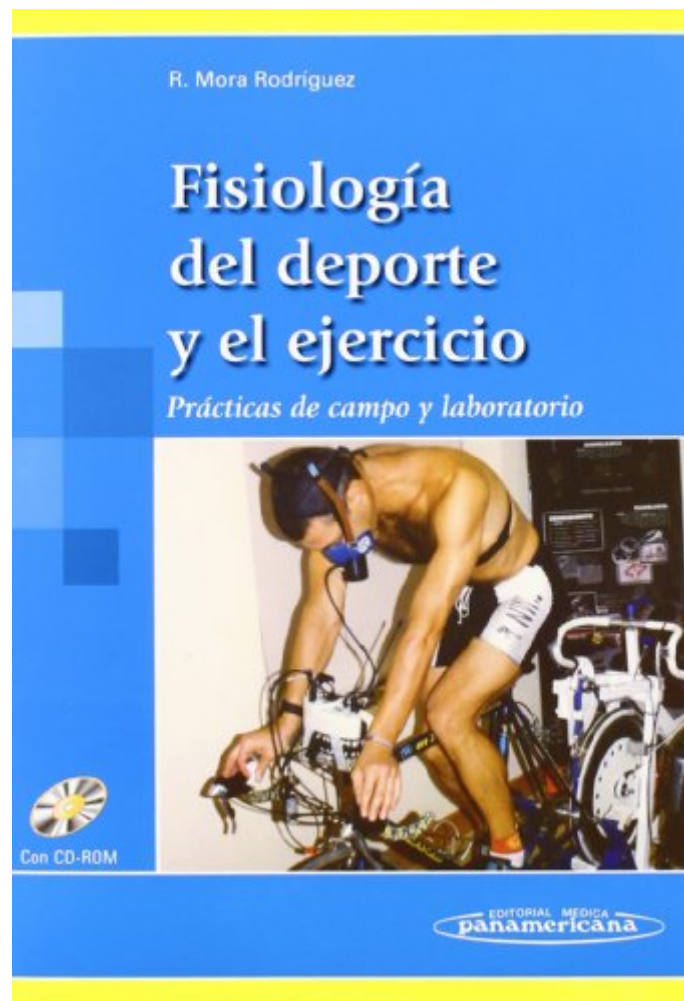


# Fisiología del Deporte y Ejercicio

¿CUÁL ES EL MEJOR MÉTODO PARA MEDIR LA FRECUENCIA CARDÍACA O LA PRESIÓN ARTERIAL DURANTE EL EJERCICIO? ¿PUEDO SABER CUÁNTA GRASA Y CARBOHIDRATOS OXIDO DURANTE EL EJERCICIO? ¿CUÁL ES EL EFECTO DE UN AMBIENTE CALUROSO EN MI SISTEMA CARDIOVASCULAR CUANDO HAGO EJERCICIO? A TRAVÉS DE 19 EXPERIENCIAS PRÁCTICAS, Y DE FORMA SENCILLA, EL AUTOR TRATA DE DAR RESPUESTA A ESTAS Y OTRAS CUESTIONES. EL TEXTO PRESENTA LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DE LA PRÁCTICA, LOS MATERIALES REQUERIDOS - MUCHOS DE ELLOS DE USO COMÚN- Y LA DESCRIPCIÓN, PASO A PASO, DE LOS PROCEDIMIENTOS PARA EL ACOPIO DE DATOS. TODAS LAS PRÁCTICAS SIGUEN UNA ESTRUCTURA COMÚN Y SE COMPLETAN CON UNA HOJA PARA LA TOMA DE DATOS Y UNA PEQUEÑA BATERÍA DE PREGUNTAS DE AUTOEVALUACIÓN. EL LIBRO SE ACOMPAÑA DE UN CD QUE OFRECE LA POSIBILIDAD DE OBTENER TANTAS HOJAS DE TOMA DE DATOS COMO SE REQUIERAN ASÍ COMO HOJAS DE CÁLCULO PARA INTRODUCIR LOS DATOS OBTENIDOS, SIMPLIFICANDO EL ANÁLISIS DE LOS MISMOS Y LA REALIZACIÓN DE LA PRÁCTICA. DE IGUAL MANERA, Y COMO APOYO DIDÁCTICO, SE INCLUYEN LAS PREGUNTAS DE AUTOEVALUACIÓN Y SUS SOLUCIONES CORRECTAS. EL OBJETIVO DEL LIBRO ES QUE, DE FORMA CLARA Y SENCILLA, SE ADQUIERAN LOS CONOCIMIENTOS DESCRITOS Y SE AFIANCEN A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA PRÁCTICA. EL PÚBLICO AL QUE VA DESTINADO ES AMPLIO: DESDE ENTRENADORES Y PREPARADORES FÍSICOS, QUE QUIEREN CUANTIFICAR LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO O LAS CAPACIDADES DE SUS DEPORTISTAS / CLIENTES, HASTA ESTUDIANTES DE MEDICINA DEPORTIVA, CIENCIAS DEL DEPORTE, FISIOTERAPEUTAS Y PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA EN LAS ENSEÑANZAS PRIMARIAS Y BACHILLERATO. CONFIAMOS QUE A TODOS ESTOS COLECTIVOS PUEDA SERLES DE UTILIDAD.

Fisiología del Deporte y Ejercicio por Ricardo Mora Rodríguez fue vendido por EUR 35,00 cada copia. El libro publicado por Editorial Médica Panamericana S.A.. Contiene 224 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Fisiología del Deporte y Ejercicio
- ISBN: 8498352703
- Fecha de lanzamiento: December 18, 2009
- Número de páginas: 224 páginas
- Autor: Ricardo Mora Rodríguez
- Editor: Editorial Médica Panamericana S.A.

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Fisiología del Deporte y Ejercicio en línea. Puedes leer Fisiología del Deporte y Ejercicio en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## **Paidotribo: FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ...**

Libros de ajedrez. Libros de deporte. Libros de fisioterapia. Libros de nutrición, Libros de salud. Libros de educación física. Libros de medicina deportiva

## **FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO**

El ejercicio físico es una actividad que desarrollan todos los seres humanos, en distinto grado, durante su existencia. Como fundamento de su ...

## **BLOG de JL Chicharro**

Efectos del ejercicio y la pérdida de peso sobre los factores de riesgo cardiovascular. Tanto la realización regular de ejercicio como la pérdida de ...

## **FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO**

Fisiología del Ejercicio Físico [www.intermedicina.com](http://www.intermedicina.com) - 2 - -2 - INTRODUCCIÓN El ejercicio físico es una actividad que desarrollan todos los seres ...

## **FISIOLOGIA DEL EJERCICIO**

Cátedra I de Fisiología Humana – Facultad de Medicina – Universidad nacional del Nordeste  
DISERTANTES: ACOSTA FELQUER, Laura, DE LA ROSA ...

## **Fisiología del ejercicio físico y del entrenamiento ...**

El objetivo de esta publicación es estudiar y explicar de forma detallada, aunque siempre con un enfoque eminentemente didáctico, los aspectos más ...

## **Metabolismo del Ejercicio; Propuesta didáctica para la ...**

Metabolismo del Ejercicio; Propuesta didáctica para la enseñanza-aprendizaje de la glucólisis y el ciclo de Krebs . Andrés Alberto Ávila Jiménez

## **Universidad del Deporte**

La Universidad del Deporte, lleva a cabo cursos, talleres, seminarios, certificaciones, diplomados, conferencias, webinars y congresos, buscando en todo ...

## **Beneficios clínicos y prescripción del ejercicio en la ...**

ev Me Med is ehab 201325(2)6372 riasque I y cols. 64 [www.medigraphic.org.m](http://www.medigraphic.org.m) cuadro 1. Principales causas de mortalidad general en México 2008. Causa %

## **Ejercicio anaeróbico y sistema energético**

Nota al lector: es posible que esta página no contenga todos los componentes del trabajo original (pies de página, avanzadas formulas matemáticas ...