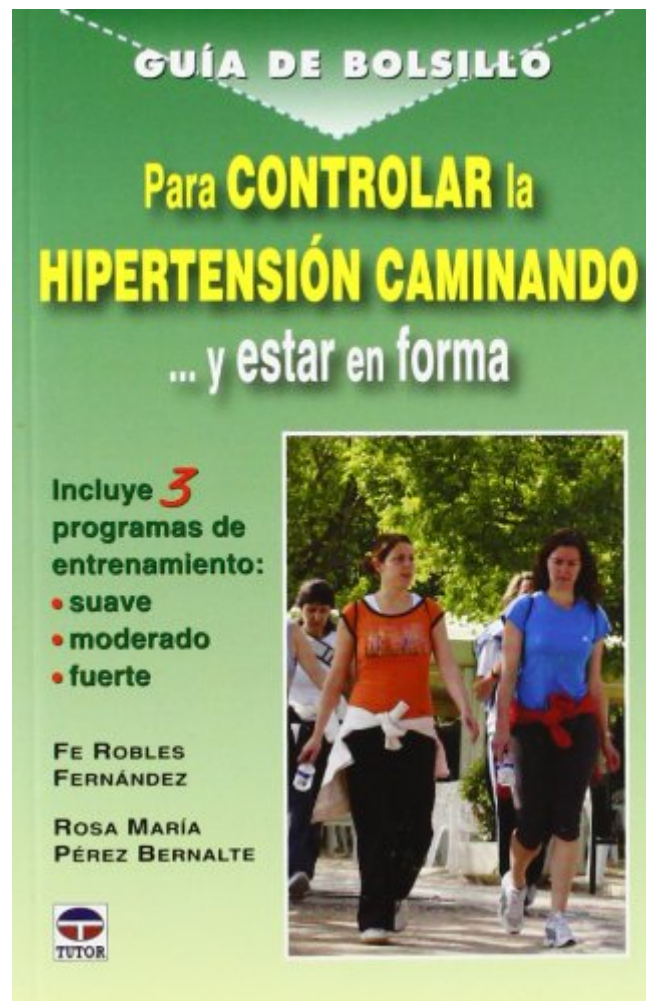


GUÍA DE BOLSILLO PARA CONTROLAR LA HIPERTENSIÓN CAMINANDO: Y ESTAR EN FORMA (Salud, Bienestar Y Forma)

La guía Para controlar la hipertensión caminando y estar en forma ofrece información básica sobre las enfermedades coronarias y la hipertensión, e incluye pautas de alimentación que, junto con las prescripciones médicas y una actividad física cotidiana, ayudarán a controlarla. Para ello propone la caminata como actividad deportiva principal y aporta tres programas de entrenamiento -suave, moderado y fuerte- para realizarlos de forma progresiva o para seguir siempre el adecuado a la forma física de cada uno.

GUÍA DE BOLSILLO PARA CONTROLAR LA HIPERTENSIÓN CAMINANDO: Y ESTAR EN FORMA (Salud, Bienestar Y Forma) por Fe Robles Fernández fue vendido por EUR 5,95 cada copia. El libro publicado por Tutor. Contiene 144 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : GUÍA DE BOLSILLO PARA CONTROLAR LA HIPERTENSIÓN CAMINANDO: Y ESTAR EN FORMA (Salud, Bienestar Y Forma)
- ISBN: 8479028874
- Fecha de lanzamiento: September 1, 2011
- Número de páginas: 144 páginas
- Autor: Fe Robles Fernández
- Editor: Tutor

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer GUÍA DE BOLSILLO PARA CONTROLAR LA HIPERTENSIÓN CAMINANDO: Y ESTAR EN FORMA (Salud, Bienestar Y Forma) en línea. Puedes leer GUÍA DE BOLSILLO PARA CONTROLAR LA HIPERTENSIÓN CAMINANDO: Y ESTAR EN FORMA (Salud, Bienestar Y Forma) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y conocimientos, tanto en el espacio como en el tiempo.

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

MENSAJES DE SUPERACION Y AUTOESTIMA

ACERCA DE LAS MALAS PALABRAS (Sid Caesar) Las groserías degradan el idioma y la cultura, pues si uno usa esas palabras sin más ni más, ¿Qué dirá cuando en verdad esté alterado?

Médico denuncia muerte de su hija por negligencia en la ...

609 comentarios ¿Tienes algo que aportar?. ceciliaFeb, 07. Qué relato tan doloroso, puedo imaginar la angustia de ese padre que sabía e indicó el diagnóstico y no fue escuchado.

Mensajes reflexiones y pensamientos de superacion personal

Que haya paz y tranquilidad en estos días, en que tantos corazones están abiertos. Y que esa paz y tranquilidad dure en cada uno de los 365 días que están por venir.