

# **DIETA AUTOINMUNE - Para reforzar las defensas del cuerpo (Instante de BIENESTAR - Colección Dietas nº 20)**

## **(Spanish Edition)**

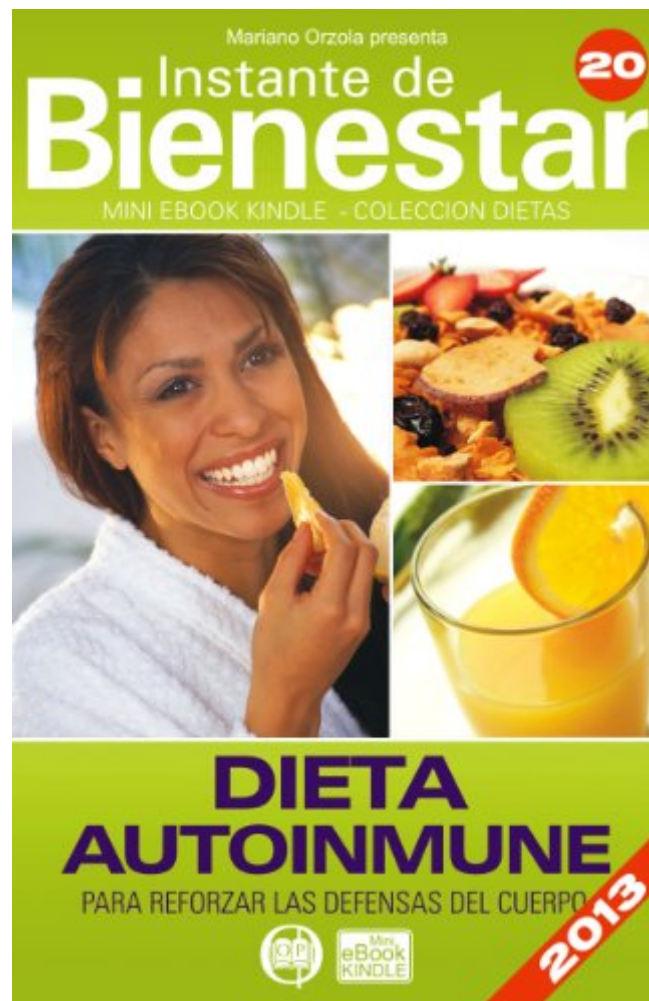
Estrés prolongado, dietas inadecuadas, cambios bruscos de temperatura o el descanso insuficiente provocan que nuestro cuerpo se resienta y desciendan nuestras defensas.

Si bien lo ideal sería evitar, en la medida de lo posible, hábitos y situaciones que puedan debilitar nuestro organismo, una alimentación adecuada también puede ayudarnos a superar épocas duras, pues permite reforzar el sistema inmunológico, que nos protege de bacterias, virus y otros organismos patógenos.

Por eso, para que un organismo pueda ejecutar adecuadamente su actividad inmunitaria es indispensable que cuente con los nutrientes correspondientes aportados a través de una dieta diaria nutritiva, variada y saludable. La carencia de algunos de ellos, impide el normal funcionamiento del sistema inmune. La Dieta Autoinmune sirve como suplemento transitorio de la alimentación habitual, ya que incorpora ciertos alimentos ricos en vitaminas y minerales necesarios para elevar las defensas del cuerpo, al mismo tiempo que depura al cuerpo de las toxinas acumuladas.

¡Descubre ya mismo este fantástico mini libro y eleva tus defensas naturales con el plan de 7 días! Tu cuerpo y tu salud te lo agradecerán.

DIETA AUTOINMUNE - Para reforzar las defensas del cuerpo (Instante de BIENESTAR - Colección Dietas nº 20) (Spanish Edition) por Mariano Orzola fue vendido por £0.99 cada copia. El libro publicado por OrzolaPress. Contiene 67 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : DIETA AUTOINMUNE - Para reforzar las defensas del cuerpo (Instante de BIENESTAR - Colección Dietas nº 20) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 23, 2013
- Número de páginas: 67 páginas
- Autor: Mariano Orzola
- Editor: OrzolaPress

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer DIETA AUTOINMUNE - Para reforzar las defensas del cuerpo (Instante de BIENESTAR - Colección Dietas nº 20) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer DIETA AUTOINMUNE - Para reforzar las defensas del cuerpo (Instante de BIENESTAR - Colección Dietas nº 20) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Libro**

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnológicas que le impedían convertirse en una mercancía ...

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.