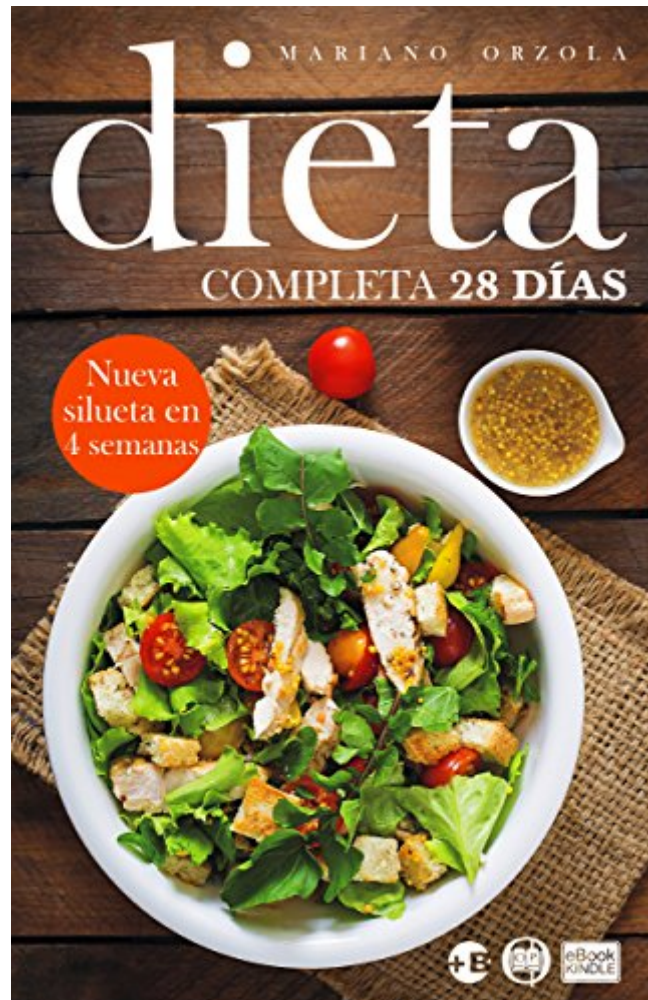


DIETA COMPLETA 28 DÍAS: Nueva silueta en 4 semanas (Colección Más Bienestar) (Spanish Edition)

La DIETA COMPLETA 28 DÍAS es la versión extendida de la popular DIETA TRISEMANAL. Consiste en un plan nutricional de cuatro semanas para perder peso adoptando nuevos hábitos a la hora de comer. Contiene los mejores consejos para reducir el consumo de grasas a través de los alimentos, describe todos los métodos de cocción e incluye dos fantásticos autotest para conocer qué tipo de hábitos tienes respecto a la alimentación diaria. Este plan es ideal para quienes desean recuperar su propio peso ideal aprendiendo a comer de forma sana y equilibrada. ¡Descubre ya mismo este fantástico libro y sorpréndete con sus resultados!

DIETA COMPLETA 28 DÍAS: Nueva silueta en 4 semanas (Colección Más Bienestar) (Spanish Edition) por Mariano Orzola fue vendido por £2.27 cada copia. El libro publicado por OrzolaPress. Contiene 83 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : DIETA COMPLETA 28 DÍAS: Nueva silueta en 4 semanas (Colección Más Bienestar) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: July 18, 2016
- Número de páginas: 83 páginas
- Autor: Mariano Orzola
- Editor: OrzolaPress

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer DIETA COMPLETA 28 DÍAS: Nueva silueta en 4 semanas (Colección Más Bienestar) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer DIETA COMPLETA 28 DÍAS: Nueva silueta en 4 semanas (Colección Más Bienestar) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.