

GIMNASIA MENTAL. Una mente en forma (Educación y aprendizaje) (Spanish Edition)

Quien va cumpliendo años con el espíritu despierto y buen humor, también goza de mejor salud física y disfruta más de la vida. Una buena salud mental hace posible que nos sintamos y parezcamos más jóvenes de lo que somos. El autor revela cómo podemos hacer algo, sistemáticamente, para mejorar nuestro rendimiento mental y obtener un efecto antiedad, por medio de «los seis pilares de la vitalidad mental»: Sí a la vida; curiosidad por seguir aprendiendo; entrenar la memoria; humor y tranquilidad; contactos y conversaciones; y buscar el sentido de las cosas.

GIMNASIA MENTAL. Una mente en forma (Educación y aprendizaje) (Spanish Edition) por FRANK NAUMANN fue vendido por £1.46 cada copia. El libro publicado por EDICIONES MENSAJERO. Contiene 160 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : GIMNASIA MENTAL. Una mente en forma (Educación y aprendizaje) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: July 14, 2016
- Número de páginas: 160 páginas
- Autor: FRANK NAUMANN
- Editor: EDICIONES MENSAJERO

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer GIMNASIA MENTAL. Una mente en forma (Educación y aprendizaje) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer GIMNASIA MENTAL. Una mente en forma (Educación y aprendizaje) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y conocimientos, tanto en el espacio como en el tiempo.

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

JuJa Italia

Sampdoria Inter. Sampdoria-Inter 0-5, Perisic e poker di Icardi: blucerchiati travolti Sampdoria-Inter 0-5, poker Icardi con gol di tacco. Apre Perisic