

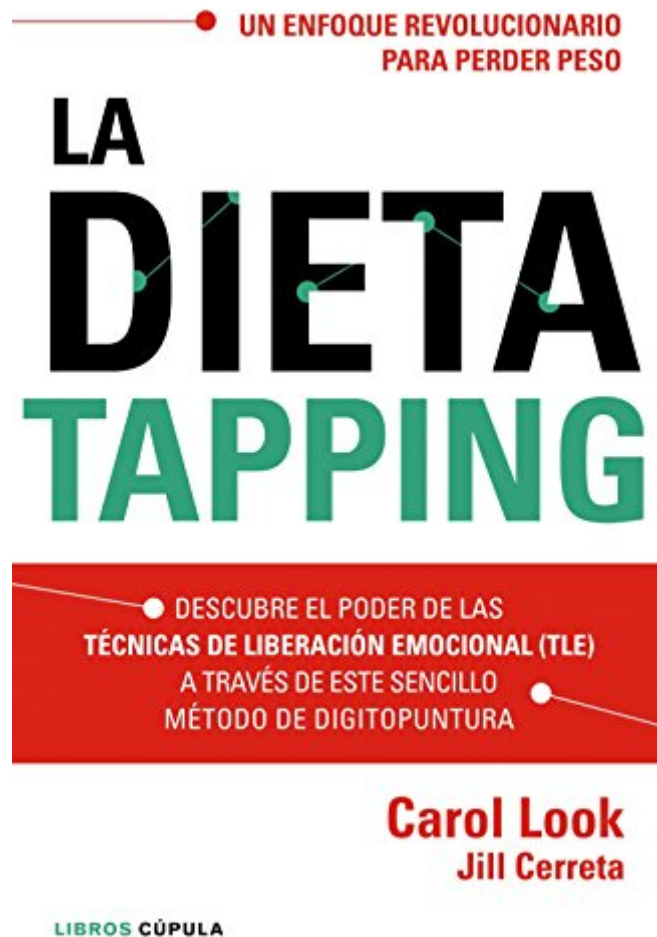
La dieta tapping: Descubre el poder de las técnicas de liberación emocional (TLE) a través de este sencillo método de digitopuntura (Spanish Edition)

Olvídate de las dietas relámpago y de pasarte horas en el gimnasio; la dieta tapping te enseña cómo perder esos kilos de más con el poder de las **Terapias de Liberación Emocional** (TLE).

Esta terapia revolucionaria usa el tapping para superar los bloqueos mentales que te impiden adelgazar. Carol Look, experta en TLE, te guía mediante patrones de tapping (digitopuntura) y ejercicios diarios que te ayudarán a reconducir tus pensamientos y a pasar a la acción para conseguir cambiar tu estilo de vida actual por uno más saludable.

El libro también incluye 50 deliciosas recetas, muy fáciles de preparar.

La dieta tapping: Descubre el poder de las técnicas de liberación emocional (TLE) a través de este sencillo método de digitopuntura (Spanish Edition) por Carol Look fue vendido por £9.49 cada copia. El libro publicado por Libros Cúpula. Contiene 236 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : La dieta tapping: Descubre el poder de las técnicas de liberación emocional (TLE) a través de este sencillo método de digitopuntura (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 19, 2016
- Número de páginas: 236 páginas
- Autor: Carol Look
- Editor: Libros Cúpula

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La dieta tapping: Descubre el poder de las técnicas de liberación emocional (TLE) a través de este sencillo método de digitopuntura (Spanish Edition) en línea. Puedes leer La dieta tapping: Descubre el poder de las técnicas de liberación emocional (TLE) a través de este sencillo método de digitopuntura (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.