

Claves para la motivación personal: Cómo automotivarse para conseguir lo que desea

(Spanish Edition)

Todos tenemos deseos. Y esos deseos son tan variados como las propias personas: conseguir el éxito profesional, superar una situación personal difícil, enamorar a una persona, vivir de una manera determinada, cuidarnos más... Si los conseguimos, somos más felices, porque nos acercamos a la persona que queremos ser y a la vida que queremos tener.

Pero para que intentemos conseguir nuestros deseos nos hace falta algo: motivación. Sin embargo, la motivación es muy frágil. Un fracaso, un obstáculo, circunstancias desfavorables, un estado de ánimo negativo o incluso una sola palabra a menudo bastan para que la perdamos y dejemos de intentar conseguir lo que queremos.

Este libro aborda la motivación personal, la que toda persona necesita para intentar hacer realidad lo que desea. La motivación es una capacidad psicológica humana, y como tal, se puede enseñar, se puede aprender y se puede desarrollar, para que seamos capaces de generarla y mantenerla en el tiempo a pesar de los problemas, los obstáculos, las adversidades y los estados de ánimo negativos. El libro le enseñará a automotivarse para que sea capaz de intentar conseguir lo que desea en las mejores condiciones personales posibles. Usando las claves para la motivación personal sabrá autogenerarse una verdadera motivación, sólida y resistente, que le permitirá enfrentarse a los obstáculos, dificultades, dudas, preocupaciones y estados anímicos desmotivadores que se encontrará en el camino que tiene que recorrer para intentar convertir su deseo, sea este cual sea, en realidad.

RESEÑA DEL AUTOR. Ricardo Calza (A Coruña, España, 1973) es licenciado en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela. Comenzó desarrollando su labor profesional como psicólogo ejerciendo desde la iniciativa privada y poniendo en marcha un programa de deshabitación de conductas adictivas. Más tarde, trabajó como orientador laboral con jóvenes, colectivos desfavorecidos y personas en riesgo de exclusión social. En los últimos años ha impartido actividades de formación tanto en el sector privado como en colaboración con la Universidad de A Coruña, combinándolas con una labor profesional en la empresa privada, y se ha dedicado a escribir libros de psicología práctica.

Página web: <http://www.ricardocalza.es>

Claves para la motivación personal: Cómo automotivarse para conseguir lo que desea (Spanish Edition) por Ricardo Calza González fue vendido por £2.70 cada copia. El libro publicado por AMAZON KDP. Contiene 190 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

Ricardo Calza González

CLAVES PARA LA MOTIVACIÓN PERSONAL

CÓMO AUTOMOTIVARSE PARA CONSEGUIR LO QUE DESEA

eBook
thewalkingman 

- Título del libro : Claves para la motivación personal: Cómo automotivarse para conseguir lo que desea (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: May 26, 2014
- Número de páginas: 190 páginas
- Autor: Ricardo Calza González
- Editor: AMAZON KDP

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Claves para la motivación personal: Cómo automotivarse para conseguir lo que desea (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Claves para la motivación personal: Cómo automotivarse para conseguir lo que desea (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

