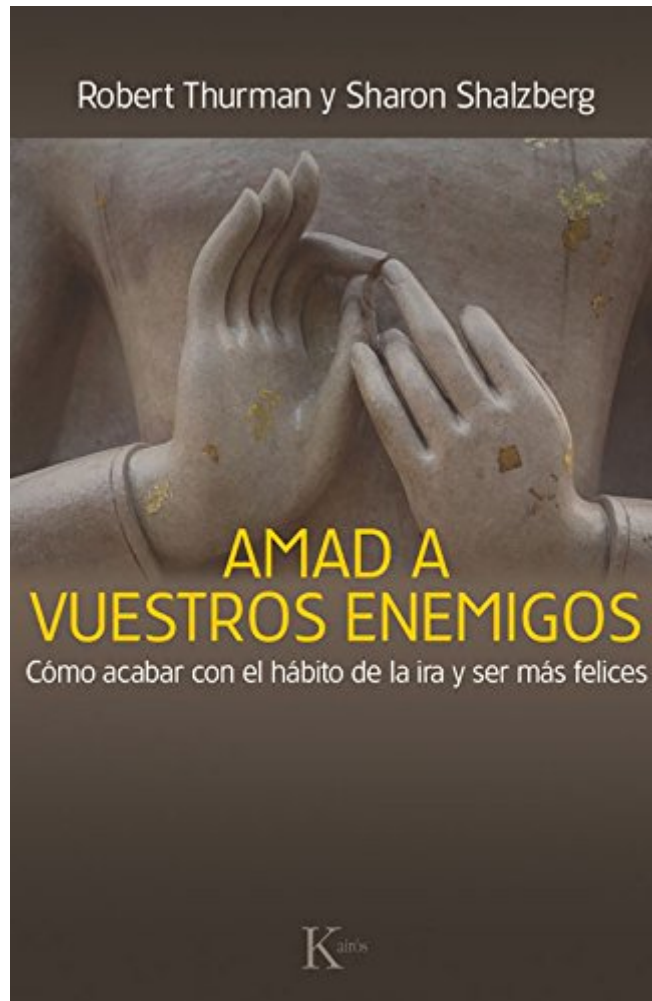


# **Amad a Vuestros Enemigos: Como Acabar Con El Habito de La IRA y Ser Mas Felices**

Often we feel as victims of others and circumstances outside of our control. We feel wounded, and, motivated by anger, we adopt defensive attitudes. We see each other as enemies and, in turn, end up becoming enemies ourselves. But what if we could learn to put aside those feelings, the hurt, and the defensiveness? Inspired by Buddhist philosophy, this book teaches us to identify the four classes of enemies that we face on a daily basis. Most importantly, it describes how to transform our relationships using set principles including freeing ourselves from thoughts such as us versus them; developing compassion, patience, and love; accepting what is beyond our control; and other fundamental concepts. "

Robert Thurman is a professor at the University of Columbia. He is the author of "Inner Revolution" and the translator of "El libro tibetano de los muertos." Sharon Salzberg teaches meditation and is a cofounder of the Insight Meditation Society. She is the author of "Faith," "Loving-Kindness," "Real Happiness," and "Real Happiness at Work."

Amad a Vuestros Enemigos: Como Acabar Con El Habito de La IRA y Ser Mas Felices por Professor Robert Thurman PhD fue vendido por £17.72 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Amad a Vuestros Enemigos: Como Acabar Con El Habito de La IRA y Ser Mas Felices
- ISBN: 8499884059
- Autor: Professor Robert Thurman PhD

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Amad a Vuestros Enemigos: Como Acabar Con El Habito de La IRA y Ser Mas Felices en línea. Puedes leer Amad a Vuestros Enemigos: Como Acabar Con El Habito de La IRA y Ser Mas Felices en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

# **MANUAL DE ENSEÑANZAS PARA MATRIMONIOS**

Manual de enseñanzas para matrimonios CONTENIDO Enseñanza 1 .... .El matrimonio duradero  
Enseñanza 2 .....Afinidad e igualdad en el matrimonio

## **Diferencia entre árabe, musulmán, islámico e islamista ...**

Por suerte la Fundeu en este sentido ha sido magnífica (lingüísticamente hablando) y por tanto os resumo lo que dice en este artículo y luego ya hago ...

## **PROVERBIOS, REFRANES, FRASES Y CITAS CELEBRES**

La vida no es justa, pero aún así es buena ; La vida es demasiado corta para perder el tiempo odiando a alguien ; No tienes que ganar cada discusión.