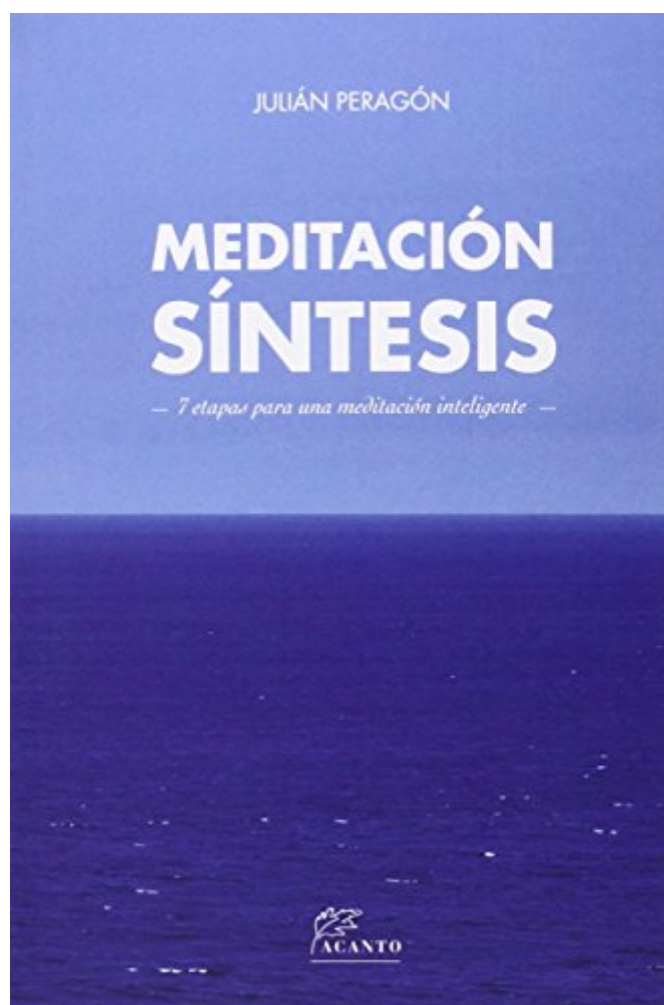


Meditación Síntesis. 7 Etapas Para Una Meditación Inteligente

Es tiempo de búsqueda, de desmitificar la espiritualidad en general, y la meditación en particular. La Meditación Síntesis plantea la urgencia de encontrar un espacio de introspección, que a la vez sea un viaje de transformación personal. Para comprender el laberinto sentimental y los meandros de la mente, este libro propone siete etapas progresivas, cada una de ellas con su propio reto, que nos permitirán superar los obstáculos que nos irán apareciendo en el camino, desde la dispersión hasta el dolor, el sopor, la fantasía... La propuesta de la Meditación Síntesis es sencilla, libre de cargas ritualistas, y lo suficientemente flexible como para que cada uno pueda encontrar en ella lo que más se ajusta a sus necesidades, y como para que cualquier meditador -por muy veterano que sea- se encuentre en ella como en su casa. En definitiva, lo que buscamos es simplemente estar presentes en nuestra vida real para ganar claridad, paz y libertad.

Meditación Síntesis. 7 Etapas Para Una Meditación Inteligente por Julián Peragón Casado fue vendido por EUR 14,90 cada copia. El libro publicado por Acanto. Contiene 226 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Meditación Síntesis. 7 Etapas Para Una Meditación Inteligente
- ISBN: 8415053525
- Fecha de lanzamiento: November 14, 2014
- Número de páginas: 226 páginas
- Autor: Julián Peragón Casado
- Editor: Acanto

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Meditación Síntesis. 7 Etapas Para Una Meditación Inteligente en línea. Puedes leer Meditación Síntesis. 7 Etapas Para Una Meditación Inteligente en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Conciencia sin Fronteras. Salud, Terapia y Espiritualidad ...

Tenía prisa. Como siempre. La verdad es que no recordaba ningún otro estado de las cosas; el tiempo era para él ese tren que para lo justo en cada ...

El Metodo Teológico de Tomás de Aquino

El Metodo Teológico de Tomás de Aquino en el Tratado de la Trinidad . Pbro. Dr. Alejandro Ramos [1] El pluralismo ha invadido en la actualidad ...

San Agustín

BIOGRAFÍA DE SAN AGUSTÍN 354-430 AD . Una de las autobiografías más famosas del mundo, las Confesiones de San Agustín, comienza de esta manera ...

Efectos del sol sobre la piel: consejos para protegerla

Exponerse al sol sin protección daña la piel, y provoca envejecimiento prematuro, manchas, melanoma... Sigue estos consejos para tomar el sol sin riesgos.

Los Libros Azules del Maestro Tibetano Djwhal Khul y de ...

Abriendo espacios de servicio para hombres y mujeres inteligentes y de buena voluntad "Que la Humanidad constituya vuestro campo de servicio y pueda ...

Camino al Despertar: Películas

Sinopsis: "Después de tres años, tres meses y tres días de reclusión voluntaria en una ermita perdida en la región del Ladakh en el Himalaya, Thasi ...

La lectoescritura en la escuela primaria (página 2 ...

El estudio de casos que se presenta a continuación se relaciona con los...

Instituto de Estudios Empresariales

Amistad. Suma alegrías y resta penas Fecha de publicación: 2017-03-05 . Una persona no puede desarrollarse sola, para crecer y mejorar necesita de los ...

Un nuevo antibiótico, eficaz contra la bacteria que causa ...

La rodomirtona (extraída de una planta asiática) es eficaz para detener el crecimiento del neumococo, una bacteria implicada en la neumonía o la meningitis.

Regreso a la página principal

Página anterior. SEGUNDA SECCIÓN: LA PROFESIÓN DE LA FE CRISTIANA. LOS SÍMBOLOS DE LA FE. 185 Quien dice "Yo creo", dice "Yo me adhiero a lo ...