

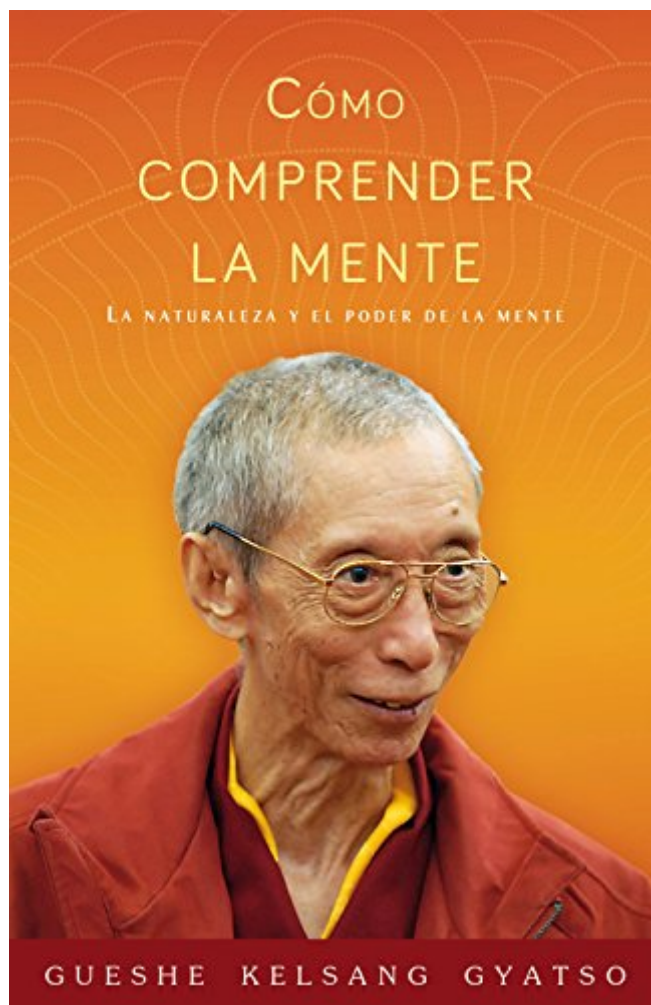
# **Cómo Comprender La Mente: La Naturaleza y El Poder de La Mente**

Este libro nos ofrece una profunda exposición de la mente y nos muestra cómo integrar el entendimiento de su naturaleza y funciones de manera práctica en las experiencias diarias para mejorar nuestra vida. La primera parte es una guía práctica para cultivar y mantener una mente positiva y abierta, nos muestra cómo identificar los estados mentales que nos perjudican y la manera de abandonarlos y reemplazarlos por otros beneficiosos y apacibles. En la segunda parte se describen con detalle las diversas clases de mente y se revela la profundidad del conocimiento budista sobre la mente. Al final hay una exposición detallada sobre la meditación, que muestra que si controlamos y transformamos nuestra mente, alcanzaremos un estado duradero de gozo, que no está condicionado por las circunstancias externas."

Geshe Kelsang Gyatso, ilustre erudito budista y maestro realizado de meditación internacionalmente reconocido, nació en el Tíbet y reside en el Reino Unido desde 1977. Ha escrito veintiuna obras de gran importancia en las que integra de un modo magistral la antigua sabiduría budista en nuestro modo de vida moderno. Es asimismo fundador de más de mil centros y grupos de meditación kadampa por todo el mundo.

Geshe Kelsang Gyatso was born in Tibet and is a fully accomplished meditation master, and internationally renowned teacher of Buddhism. Resident in the West since 1977, he is the author of 21 highly acclaimed books that transmit perfectly the ancient wisdom of Buddhism to our modern world. He has also founded over 1200 Kadampa Meditation Centers and groups throughout the world. "

Cómo Comprender La Mente: La Naturaleza y El Poder de La Mente por Geshe Kelsang Gyatso fue vendido por £14.70 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Cómo Comprender La Mente: La Naturaleza y El Poder de La Mente
- ISBN: 8415849753
- Autor: Geshe Kelsang Gyatso

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Cómo Comprender La Mente: La Naturaleza y El Poder de La Mente en línea. Puedes leer Cómo Comprender La Mente: La Naturaleza y El Poder de La Mente en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## **LA RAE PROHÍBE EL "TODOS Y TODAS"**

La Real Academia Española cuestiona con contundencia e ironía el uso del “todos y todas”, abuso de lo políticamente correcto que prospera ...

### **Libro**

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

### **Embarcate a Cuba**

“Soledad”. Esa es la primera palabra que viene a la mente no bien se ha avanzado unos pasos en la obra de Clarice Lispector. No creo que ningún otro ...

## **MONITOREO Y EVALUACION IXCAN**

Bien, comencemos: ACTIVIDAD No. 1. Leamos la siguiente información y en el cuadro de comentarios de abajo, escribamos nuestro comentario. Recuerde que ...

### **Estudios Bíblicos – Clamor a Dios con Jorge Raschke**

1) ESTUDIOS BÍBLICOS EN AUDIO: a) "Desenmascarando al Movimiento G12". La pastora y autora del libro "Desenmascarando al G12", Elba Toledo habla con el ...

### **Aprendizaje activo**

1>/h; Mel Silberman APRENDIZAJ ACTIVO 101 estrategias para enseñar cualquier tema o /DITDRIAL T ROQUE L El aprendizaje no es una consecuencia ...

### **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

### **Desde Atlanta para CNN+, Belén Chiloeches**

PUBLICIDAD: Visita AG Software y descarga ContaUploader, el primer programa para traspasar datos desde Excel a Contaplus En su crónica de la campaña ...

### **Lexmark Healthcare ofrece un registro de paciente ...**

<http://bit.ly/1e3iCuh> \*Lexmark anunció la disponibilidad de nuevas y mejoradas ofertas de Gestión de Contenido Empresarial (ECM), diseñadas para ayudar ...

## JuJa Italia

Top Videos. Warning: Invalid argument supplied for foreach() in /srv/users/serverpilot/apps/jujaitaly/public/index.php on line 447