

Aporta o aparta: Elimina de tu vida todo lo que no te deja avanzar (Spanish Edition)

Aporta valor, creatividad e ilusión a tu vida. Aparta los obstáculos que te impiden ser feliz.

¡Bienvenido a la mejor parte de tu vida! Cuando termines este libro tendrás todo lo que necesitas para dar un nuevo y mejor rumbo a tu existencia.

¿Tienes la sensación de que no estás viviendo la vida que deseas? ¿Qué necesitas cambiar? ¿Qué sueños has arrinconado? ¿Qué estás haciendo que no desearías hacer?

Este manual práctico te enseña a apartar lo que no funciona en tu vida y a aportar nuevos proyectos, relaciones y formas de pensar con el objetivo de convertirte en la mejor compañía para ti mismo.

Para ello exploraremos los miedos que frenan los cambios que necesitas hacer y cómo desmontarlos, a la vez que aprendes a deshacerte de todas las creencias que te paralizan a fin de sustituirlas por otras que te ayuden a ser feliz.

Esta guía es una caja de herramientas con la que podrás desmontar los aspectos de tu vida que no funcionan y construir una nueva vida en la que te sientas realizado y lleno de planes para vivir con plenitud.

«El objetivo de este manual es ayudarte a desmontar las ideas paralizantes y cambiarlas por otras que te lleven hacia el éxito y la felicidad.»

No hay claves para ser perfectos, pero sí tenemos las herramientas para hacer frente a todas las aventuras que nos ofrece la vida. Así que te animo a que te arriesgues y te atrevas a ser feliz.»

Nika Vázquez

En los blogs...

«Son unas 200 páginas con enseñanzas y cuestiones conocidas por el lector, narradas de forma ágil sin ahondar en extensas formulaciones, cada capítulo es escueto, claro y conciso.»

Blog *Libros en el petate*

Aporta o aparta: Elimina de tu vida todo lo que no te deja avanzar (Spanish Edition) por Nika Vázquez fue vendido por £6.99 cada copia. El libro publicado por AGUILAR. Contiene 130 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Aporta o aparta: Elimina de tu vida todo lo que no te deja avanzar (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: February 16, 2017
- Número de páginas: 130 páginas
- Autor: Nika Vázquez
- Editor: AGUILAR

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Aporta o aparta: Elimina de tu vida todo lo que no te deja avanzar (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Aporta o aparta: Elimina de tu vida todo lo que no te deja avanzar (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

