

Solo recetas que salen bien en el microondas (Spanish Edition)

Este es un libro que conserva el mismo título que el que escribí en papel en 1998 y del que se vendieron más de 13 ediciones.

Estuvo durante varias semanas entre los libros más vendidos y me hicieron un montón de entrevistas en radios y televisiones.

He mantenido el título a propósito, “Solo recetas que salen bien en el microondas”, y quiero insistir en la palabra “solo”, porque os vais a encontrar únicamente con platos que están ricos y sabrosos, pero para nada todas las preparaciones que los fabricantes pretenden que hagamos y que no resultan con ninguna calidad gastronómica.

¡En la lavadora no se pueden lavar los platos, y en el lavaplatos no se puede lavar la ropa!

Pero hay grandes diferencias con aquel primer libro porque desde entonces la tecnología de los microondas ha cambiado muchísimo, y los alimentos también.

Y yo cada día con, “mis experimentos”, voy descubriendo nuevas oportunidades.

He conservado como si dijéramos “la plantilla”, muchas recetas siguen con el mismo título, pero he cambiado ingredientes para hacerlas todavía más sanas y menos calorías, así que he tenido que rehacer físicamente casi la mitad de las recetas, saladas y dulces.

¡Me he puesto de bizcochos y tartas este verano... “hasta arriba “! y, aunque no soy nada golosa, me estoy aficionando.

Pero, cuidado, son solo para tomarlas de vez en cuando, paladeándolas y disfrutándolas, pero “quemando” a continuación ese exceso de calorías incrementando el ejercicio.

Ya sabéis que para mantener el peso y no engordar hay que quemar lo que se come, nada más.

Todas las recetas se pueden hacer con cualquier microondas, por muy sencillo que sea, es decir los que solo tienen estas ondas electromagnéticas, pero también hago referencias al ya famoso “crisp”.

Espero que os guste, por lo menos, tanto como los anteriores.

Muchas gracias a todos, y ¡hasta el próximo!

Solo recetas que salen bien en el microondas (Spanish Edition) por Cristina Galiano fue vendido por £2.24 cada copia. El libro publicado por Cristina Galiano. Contiene 312 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Solo recetas que salen bien en el microondas (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: September 10, 2013
- Número de páginas: 312 páginas
- Autor: Cristina Galiano
- Editor: Cristina Galiano

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Solo recetas que salen bien en el microondas (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Solo recetas que salen bien en el microondas (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

Trinity a Tierra y la paranoia

Su realidad debe estar muy deformada para creer que la gente normal se dedica a reventarles el tenderete que han montado. Pero vamos, para ellos lo único ...

junio

Archivos Mensuales: junio 2016 Las Oficinas del Gobierno de Suecia conectan a más de 100 embajadas y consulados en todo el mundo con la red segura de ...

JuJa Italia

Top Videos. Warning: Invalid argument supplied for foreach() in /srv/users/serverpilot/apps/jujaitaly/public/index.php on line 447