

Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica (Spanish Edition)

Algo falla en tu relación

Tú crees que si fueras capaz de expresarte y de explicar qué quieres decir, tu pareja no se enfadaría tanto. Tú crees que si no tuvieras algún inexplicable problema de percepción, tu pareja no se tomaría las cosas tan a pecho. Tú crees que si tu pareja no se tomara las cosas tan a pecho, tú te sentirías mejor. Tú crees que si no estuvieras todo el día malinterpretando todo y haciendo un drama por cualquier cosa, la relación mejoraría. Tú crees que tu pareja se comporta igual en el trabajo y/o con los amigos, pero que ellos no son tan quejicas ni tan mandones como tú. Tú te sientes culpable, desorientad@, confus@.

Tú crees que tienes un problema.

Y lo tienes. Un problema gordo: tu relación es tóxica para ti. Es demasiado intensa, invasiva, posesiva, exigente, tirana, como un fuego avasallador que todo lo devora- Próxima pero ajena, familiar pero extraña, amante pero enemiga.

Todo parece difuminado en una espesa niebla de confusión: no entiendes cómo has llegado a ese punto, por qué te sientes tan mal, en qué recodo o en qué bifurcación erraste a los pasos y te desviaste del camino, para acabar perdid@ en un paisaje árido que no reconoces como familiar.

Ha llegado la hora de que tomes de nuevo las riendas de tu vida. A menudo te sentirás sol@, a veces asustad@, pero ningún precio es demasiado alto por el privilegio de volver a ser tú mism@. Porque amar no es depender, ni sufrir, ni inmolarse.

Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica (Spanish Edition) por Lucía Etxebarria fue vendido por £8.49 cada copia. El libro publicado por Ediciones Paidós. Contiene 320 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: September 3, 2013
- Número de páginas: 320 páginas
- Autor: Lucía Etxebarria
- Editor: Ediciones Paidós

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Cuando uno de los dos pide tiempo

Sonia B. F. Arias estudió en la Universidad Estatal de Bakersfield en el Estado de California, obteniendo una licenciatura en Criminal Justice y ...

Como superar una infidelidad?

Comencé mi relación siendo la amante de mi actual pareja, como el tenía su esposa y yo el mio nunca tome en serio lo que estábamos viviendo, yo solo ...