

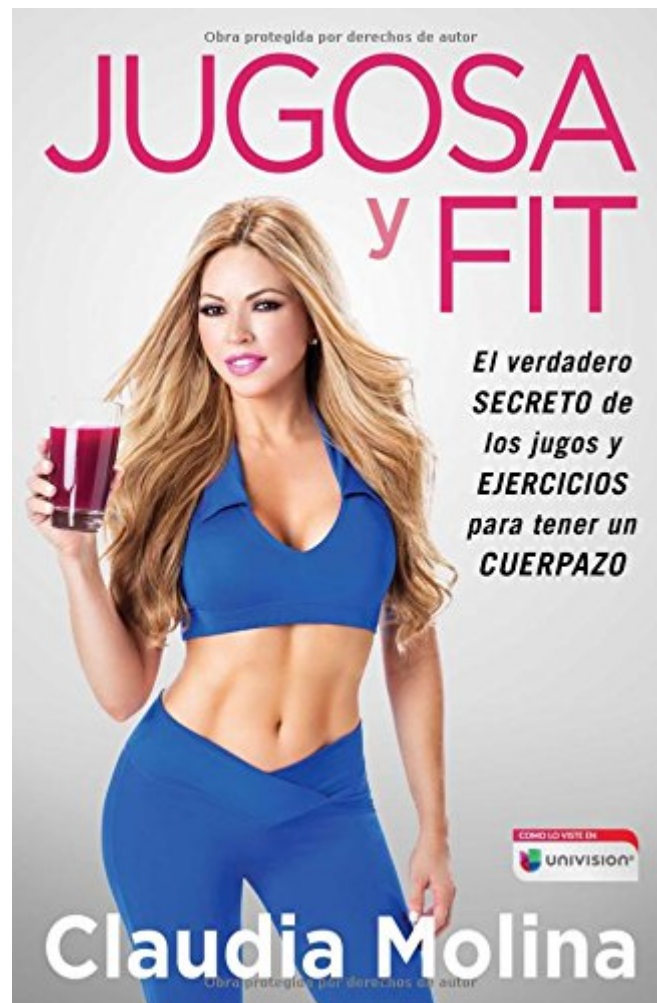
Jugosa y Fit: El Verdadero Secreto de Los Jugos y Ejercicios Para Tener Un Cuerpazo (Atria Espanol)

La guía oficial de Jugos y ejercicios para mantenerse en forma de Claudia Molina, la especialista en nutrición de Univision y entrenadora física de "Nuestra Belleza Latina." "Jugosa y fit: El verdadero secreto de los jugos y ejercicios para tener un cuerpazo" es una guía de jugos para vivir de una manera natural y saludable, traída a ustedes por la experta en nutrición y ejercicios de "Univision," Claudia Molina. En este libro, Claudia comparte las recetas de sus jugos favoritos, el modelo de alimentación que ha seguido desde su adolescencia y los ejercicios que ella practica con frecuencia. Este método es el que Ella ha recomendado por años a la audiencia de "Despierta America" y el que le ha dado excelentes resultados con las concursantes de "Nuestra Belleza Latina" para que logren un cuerpo saludable y en forma. Quieres tener un vientre plano, eliminar la celulitis y lucir más joven? Claudia te ofrece una gran variedad de jugos con propiedades excepcionales para que alcances estas anheladas metas y muchas más. Además, incluye la guía personalizada de Claudia con ejercicios para aplanar tu abdomen y delinear tu cintura. A través de la jugoterapia y los ejercicios, Claudia Molina ha logrado un cuerpo envidiable y ahora quiere compartir contigo todos sus secretos sobre la jugoterapia, la nutrición y el entrenamiento físico. Nunca es tarde para rejuvenecer, embellecer y revitalizar tu cuerpo. Únete a Claudia para celebrar una vida jugosa y fit!"

Claudia Molina es experta en nutrición y en preparación física. Es graduada en Comunicación social y periodismo, y está certificada por la Federación Nacional de Entrenadores Profesionales (NFPT, por sus siglas en inglés) en nutrición deportiva y en diferentes disciplinas del entrenamiento físico. En el 2001, Claudia se mudó a Miami e inmediatamente comenzó a trabajar para Univision en varios programas. Ha trabajado como reportera y presentadora en los programas *Republica Deportiva* y *Sabado Gigante*, y actualmente se desempeña como asesora de vida saludable en el show matutino *Despierta America* y es la nutricionista y entrenadora física oficial de las participantes de *Nuestra Belleza Latina*.

- Amazon Sales Rank: #1126646 in Books
- Brand: Atria Books
- Published on: 2016-02-02
- Released on: 2016-02-02
- Original language: Spanish
- Number of items: 1
- Dimensions: 8.37" h x .50" w x 5.50" l, .0 pounds
- Binding: Paperback
- 224 pages

Jugosa y Fit: El Verdadero Secreto de Los Jugos y Ejercicios Para Tener Un Cuerpazo (Atria Espanol) por Claudia Molina fue vendido por £8.73 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Jugosa y Fit: El Verdadero Secreto de Los Jugos y Ejercicios Para Tener Un Cuerpazo (Atria Espanol)
- ISBN: 1501104918
- Autor: Claudia Molina

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Jugosa y Fit: El Verdadero Secreto de Los Jugos y Ejercicios Para Tener Un Cuerpazo (Atria Espanol) en línea. Puedes leer Jugosa y Fit: El Verdadero Secreto de Los Jugos y Ejercicios Para Tener Un Cuerpazo (Atria Espanol) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Como Desintoxicar El Cuerpo En 7 Dias y Adelgazar Mas ...

Como Desintoxicar El Cuerpo En 7 Días es una excelente guía y un completo libro sobre los mejores métodos naturales para desintoxicar el cuerpo de ...

RECETAS PARA EL NUTRIBULLET

RECETAS PARA EL NUTRIBULLET - Pierda Grasa y Adelgace Sin esfuerzo: Descubra Como Bajar de Peso Rapido con Las Mejores Recetas Para el NutriBullet (Spanish ...