

# **Una Vida Saludable Fácil: Como tener una vida saludable sin esfuerzo? Libro incluye: Recetas de Jugos Nutritivos, Beneficios de las Frutas y Rutinas de Ejercicios (Spanish Edition)**

Una Vida Saludable Fácil, es un libro útil y práctico de recetas ideales para mejorar el consumo de jugos de frutas naturales proporcionando las vitaminas y minerales muy beneficiosos para nuestro organismo, donde aprenderá a preparar jugos naturales de una manera fácil rápida y divertida.

Libro compacto de fácil lectura con variadas recetas nutritivas, incluye recomendaciones de los nutricionistas, beneficios de las frutas y rutinas de ejercicios. Indiscutiblemente, este libro Una Vida Saludable Fácil es el regalo perfecto para toda persona que desea alimentarse bien y mantener una vida sana disfrutando de lo delicioso de los jugos combinando una rutina de ejercicio básica.

Después enseñarles a cocinar los primeros platos de comida en Días de Cocina 2, y Días de Cocina para embarazadas, decidí escribir el libro Una Vida Saludable Fácil, para fortalecer una sana alimentación incluyendo recetas nutritivas diseñadas especialmente para una vida saludable,

Nunca debe faltar en su dieta diaria los jugos Naturales debido a que estos son fuente de minerales, vitaminas y nutrientes esenciales. Descubra como prepara estos ricos jugos naturales de una manera fácil y desde su casa con Una Vida Saludable Fácil.

Una Vida Saludable Facil: Como tener una vida saludable sin esfuerzo? Libro incluye: Recetas de Jugos Nutritivos, Beneficios de las Frutas y Rutinas de Ejercicios (Spanish Edition) por Alberlin Torres fue vendido por £3.23 cada copia. Contiene 71 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Titulo del libro : Una Vida Saludable Facil: Como tener una vida saludable sin esfuerzo? Libro incluye: Recetas de Jugos Nutritivos, Beneficios de las Frutas y Rutinas de Ejercicios (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: February 15, 2016
- Número de páginas: 71 páginas
- Autor: Alberlin Torres

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Una Vida Saludable Facil: Como tener una vida saludable sin esfuerzo? Libro incluye: Recetas de Jugos Nutritivos, Beneficios de las Frutas y Rutinas de Ejercicios (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Una Vida Saludable Facil: Como tener una vida saludable sin esfuerzo? Libro incluye: Recetas de Jugos Nutritivos, Beneficios de las Frutas y Rutinas de Ejercicios (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Libro**

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede ...

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.